

# Lämpimästi tervetuloa Sjundeå IF:n käsipallotoimintaan!

Käsipallo on hieno, hauska ja vauhdikas pallopele, joka sopii hienosti lapsille ja nuorille. Toiminnassa ja valmennuksessa seuraamme Olympiakomitean Tähtiseura-arvoja ja ohjeita. Toiminta on myös kaksikielistä.

Ilo, positiivisuus ja yhteisöllisyys ovat avainsanoja toiminnassamme. Meillä on erinomaiset harjoittelumahdollisuudet junioreillemme, sillä kaikki treenit pidetään pääasiassa Arena Siuntiossa, Palloiluhallissa ja Kampuksessa.

Tämä kausi on täynnä harjoituksia, otteluita ja myös turnauksia. Monet juniorijoukkueistamme osallistuvat eri käsipalloseurojen järjestämiin turnauksiin, ja nämä turnaukset ovat yksi monista kauden kohokohdista junioreille.

Tarjoamme nyt KAIKILLE UUSILLE JUNIOREILLE 25% alennuksen pelaajapassista kaudelle 2024-2025!

Haluatko tulla kokeilemaan käsipalloa?  
Ota yhteyttä sähköpostitse: [info@sif.fi](mailto:info@sif.fi)

## PELAAJAPASSIEN HINNAT 2024-2025 (ilman alennuksia)

A-juniorit Pelaajapassi 630,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
B-juniorit Pelaajapassi 600,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
C-juniorit (2010-2011) Pelaajapassi 550,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
D-juniorit (2012-2013) Pelaajapassi 520,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
E-juniorit (2014) Pelaajapassi 430,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
F-juniorit (2015-2016) Pelaajapassi 350,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
Minijuniorit (2017-2018) Pelaajapassi 200,00€ + 28,00€ jäsenmaksu
Lapsi ja aikuinen (2019-2021) Pelaajapassi 100,00€ + 28,00€ jäsenmaksu

## SEURAA MEITÄ:



[www.sif.fi](http://www.sif.fi)



@sjundeaiif



Sjundeå IF

# HARJOITUKSET

A-TYTÖT	
Maanantai	18:00-20:00 Arena Siuntio + puntti
Tiistai	19:30-21:00 Palloiluhalli
Torstai	18:00-19:00 Palloiluhalli
Perjantai	18:45-20:00 Arena Siuntio

A-POJAT	
Maanantai	19:00-21:00 Arena Siuntio + puntti
Tiistai	18:00-19:30 Palloiluhalli
Torstai	18:30-19:45 Arena Siuntio
Perjantai	17:30-18:45 Arena Siuntio

B-TYTÖT	
Tiistai	19:30-21:00 Pommari
Keskiviikko	18:00-20:30 Arena Siuntio + puntti
Perjantai	18:30-20:00 Pommari

B-POJAT	
Maanantai	20:00-21:00 Arena Siuntio
Keskiviikko	18:30-21:00 Arena Siuntio + puntti
Torstai	19:00-20:00 Palloiluhalli

C-TYTÖT 10/11	
Maanantai	16:30-19:00 Arena Siuntio + puntti
Tiistai	17:00-18:00 Arena Siuntio
Perjantai	19:15-20:15 Palloiluhalli

D-TYTÖT 12	
Tiistai	16:30-18:00 Palloiluhalli
Torstai	17:30-18:30 Arena Siuntio
Perjantai	16:30-17:30 Arena Siuntio

D-POJAT 12	
Tiistai	16:30-18:00 Palloiluhalli
Keskiviikko	19:30-20:30 Kampus
Torstai	16:30-17:30 Kampus

E-TYTÖT 14	
Keskiviikko	18:30-19:30 Kampus
Perjantai	17:30-19:00 Kampus

F-POJAT 15/16	
Keskiviikko	17:30-18:30 Kampus
Lauantai	11:00-12:00 Palloiluhalli

MINIJUNIORIT 17/18	
Keskiviikko	16:30-17:30 Kampus
Lauantai	10:00-11:00 Palloiluhalli

LAPSI JA AIKUINEN 19/20/21	
Lauantai	09:00-10:00 Palloiluhalli